



ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ
ਉਹਨਾਂ ਪਲਾਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਰਹੋ ਜੋ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

| | |
|----------|----------------|
| ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ | 1-877-238-4373 |
| ਸਪੈਨਿਸ਼ | 1-877-379-3819 |
| ਕੈਨੇਡੀਜ਼ | 1-866-692-5595 |
| ਵੀਅਤਨਾਮੀ | 1-866-692-5596 |
| ਅਰਮੇਨਿਆਈ | 1-866-627-1567 |
| ਪੰਜਾਬੀ | 1-866-627-1568 |
| ਟੈਗਾਲੋਗ | 1-866-627-1569 |
| TTY | 1-800-445-1312 |

ਕਲੇਮ ਫਾਰਮ ਲੈਣ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕਿਸੇ [Paid Family Leave or State Disability Insurance Office](http://edd.ca.gov/Disability/InsuranceOffice) (edd.ca.gov/Disability/Contact_SDI.htm) ਵਿਖੇ ਜਾਓ।



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ

**ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ
ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਪਲਾਂ
ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ
ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਜੋ
ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।**

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਬਾਰੇ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ (Paid Family Leave) ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਹਨਾਂ ਪਲਾਂ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੰਧਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਫੌਜੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬੈਨਿਫਿਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਬਾਰੇ ਤੱਥ

- ਅੱਠ ਹਫ਼ੀਤਾਂ ਤੱਕ ਅੰਸ਼ਕ-ਤਨਖ਼ਾਹ-ਬਦਲੀ ਬੈਨਿਫਿਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਛੁੱਟੀ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਲੈਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦਾ ਲਗਭਗ 60 ਤੋਂ 70 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਟੇਟ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਟੈਕਸ ਕਟੌਤੀ ਦੁਆਰਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦੀ ਪਰਚੀ 'ਤੇ "CASDI" ਵਜੋਂ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਯੋਗ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਯੋਜਨਾ ਫੰਡ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੰਧਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਦਾਅਵਾ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਅਵੇ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ:

- ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਾਣੇ।
- ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਅਪੀਲ ਕਰੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Appeals](http://edd.ca.gov/Disability/Appeals.htm) (edd.ca.gov/Disability/Appeals.htm) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੀ ਦਾਅਵਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:
CaliforniaPaidFamilyLeave.com

EDD ਇੱਕ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ/ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਲਈ ਬੇਨਤੀਆਂ 1-866-490-8879 (ਆਵਾਜ਼) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। TTY ਵਰਤੋਂਕਾਰ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਨੂੰ 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।





ਕੀ ਮੈਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਨ ਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੰਧਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਫੌਜੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਵੋ।
- ਸਟੇਟ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਜਾਂ ਸਟੇਟ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇੱਛਿਤ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।
- ਪਿਛਲੇ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ \$300 ਕਮਾਏ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ 41 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਦਾਅਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾਇਰ ਨਾ ਕਰੋ।

ਬੈਨਿਫਿਟ ਦੀ ਰਕਮ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਬੈਨਿਫਿਟ ਤੁਹਾਡਾ ਦਾਅਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਿਆਰੀ ਕਮਾਈ ਦਾ 60 ਤੋਂ 70 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

[Disability Insurance and Paid Family Leave Calculator](http://edd.ca.gov/PFL_Calculator) (edd.ca.gov/PFL_Calculator) 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਓ।



ਕੀ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਸੰਘੀ [Family and Medical Leave Act](http://dol.gov/agencies/whd/fmla) (dol.gov/agencies/whd/fmla)।
- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹੱਕ ਅਧਿਨਿਯਮ (Family Rights Act)। [Department of Fair Employment and Housing](http://dfeh.ca.gov) (dfeh.ca.gov)।
- ਨਵਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਧਿਨਿਯਮ (Parent Leave Act)। [Department of Fair Employment and Housing](http://dfeh.ca.gov) (dfeh.ca.gov)।

ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਨੀਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵਾਂ?

ਤੁਸੀਂ [SDI Online](http://edd.ca.gov/SDI_Online) (edd.ca.gov/SDI_Online) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ *ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ (PFL)* ਬੈਨਿਫਿਟ (DE 2501F) ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਅਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। [File a Paid Family Leave Claim by Mail](http://edd.ca.gov/disability/How_to_File_a_PFL_Claim_by_Mail.htm) (edd.ca.gov/disability/How_to_File_a_PFL_Claim_by_Mail.htm)।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਦਾਅਵੇ

ਆਪਣੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਬੰਧਨ ਦੇ ਦਾਅਵੇ

ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਗੇਂਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸਮਝੌਤੇ, ਜਾਂ ਫੋਸਟਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਕਾਪੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਬੈਨਿਫਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨਸ਼ੁਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਛੁੱਟੀ ਦਾਅਵਾ ਫਾਰਮ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੰਧਨ ਲਈ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਸਮਰਥਤਾ ਦਾਅਵਾ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ SDI ਆਨਲਾਈਨ ਖਾਤੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਫੌਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਦਾਅਵੇ

ਮਿਲਿਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਵਰਡ ਐਕਟਿਵ ਡਿਊਟੀ ਜਾਂ ਕਵਰਡ ਐਕਟਿਵ ਡਿਊਟੀ ਦੀ ਕਾਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਯੋਗ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਿਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਿਤ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬੈਨਿਫਿਟਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।